

هل انت بحاجة لشخص ما للتحدث معه؟



العيادة النهارية
للمشورة النفسية

The Walk-In
Counselling Clinic

الخدمات التي نقدمها

- الدعم لمواجهة تحديات الحياة
- مستشارون متدربون يتمتعون بالمهنية
- لا حاجة لمواعيد مسبقة
- خدمة الاستشارة مجانية
- استشارة للأفراد و الأزواج والعائلات

الجميع مرحب به

الخدمات متوفرة و متاحة للجميع بغض النظر
عن الاثنية، العرق، السن، القدرة، الجنس، التوجه
الجنسي، الدخل، الانتماء الديني أو السياسي.



مركز جنوب شرق أوتاوا للرعاية الصحية و
الاجتماعية

العنوان: 1355 بنك ستريت، الطابق السادس
أوتاوا، أونتاريو

رقم الهاتف: 737 5115 – 613
www.seochc.on.ca

أيام الثلاثاء: 11:30 صباحا الى 6:00 مساءً
آخر جلسة في العيادة الساعة: 4:30 مساءً

منظمة مجتمع أوتاوا لخدمات المهاجرين
(OCISO)

شارع 959، غرب ويلنغتون
أوتاوا، أونتاريو

هاتف: (613) 202-725
www.ociso.org

الخميس: 11:00 صباحا الى 5:00 مساءً
آخر جلسة في العيادة الساعة 3:30 مساءً

تتوفر الخدمات الإستشارية باللغة العربية و الإنجليزية
www.walkincounselling.com



South-East Ottawa
Community Health Centre
Every One Matters.

JFS
OTTAWA
JEWISH FAMILY SERVICES



يتم تمويل العيادة النهارية للإستشارات عن طريق شبكة الصحة المحلية في منطقة تشامبلين

DO YOU NEED SOMEONE TO TALK TO?



The Walk-In
Counselling Clinic

La clinique de counseling
sans rendez-vous

WE OFFER

- Support for Life's Challenges
- Trained, Professional Counsellors
- No Appointments Necessary
- Free Counselling Services
- Counselling to individuals, couples, and families.

Everyone is welcome.

Services are available and accessible to all regardless of ethnicity, race, age, ability, gender, sexual orientation, income, and political or religious affiliation.



South East Ottawa Community Health Centre

1355 Bank Street, 6th floor
Ottawa, ON
📞 (613) 737-5115
www.seoch.on.ca

Tuesdays: 11:30 a.m. - 6:00 p.m.
Last walk-in session is at 4:30 p.m.

Ottawa Community Immigrant Services Organization (OCISO)

959 Wellington Street West,
Ottawa, ON
📞 (613) 725-0202
www.ociso.org

Thursdays: 11:00 a.m. - 5:00 p.m.
Last walk-in session is at 3:30 p.m.

Counselling services offered in Arabic and English

www.walkincounselling.com



South-East Ottawa
Community Health Centre
Every One Matters.

